

KODU: KEY. PL. 05
YAY. TRH: 16.04.2025
REVİZYON NO:
REVİZYON TARİHİ:
SAYFA NO: 1/2
AİT OLDUĞU YIL: 2025

TARİH	EĞİTİM KONUSU	EĞİTİMİN ALT KONULARI	EĞİTİMİN AMAÇ VE KAZANIM HEDEFLERİ	EĞİTİMCİ	HEDEF GRUBU	EĞİTİM YÖNTEMİ	EĞİTİM ZAMANI	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM SÜRESİ	EĞİTİM İÇİN GEREKLİ MATERYALLER	EĞİTİMİN DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ
1. Hafta	GEBELİK VE GEBELİK ÖNCESİ EĞİTİM	-Gebeliğe hazırlık -Üreme sağlığı, bebeğin oluşumu -Gebelikte meydana gelen fizyolojik ve psikolojik değişiklikler -Gebelik belirtileri, gebelik izlemleri, rutin yapılan tetkikler ve bağışıklama -Gebelikte günlük yaşam -Gebelikte sık karşılaşılan sorunlar -Gebelikte uyku ve dinlenme -Gebelikte sigara, alkol ve ilaç kullanımı -Gebelikte çalışma hayatı ve çevre güvenliği	Üreme organları, Gebelik öncesi yapılması gereken tahliller, Gebelik öncesi beslenme, İlaç kullanımı hakkında bilinçlendirmek	Ebe	Gebe Adayları/ 1.-13. Hafta Gebeler	Düz Anlatım/ Projeksiyon	Pazartesi Salı Cuma (14:00-17:00)	Gebe Okulu	3 Saat	Broşür, Organ Materyalleri	Soru/ Cevap Gözlem
		-Gebelikte meydana gelen psikolojik değişiklikler	Psikolojik sıkıntıların daha sağlıklı atılması	Psikolog							
2. Hafta	DOĞUM ÖNCESİ EĞİTİM	-Gebelikte Beslenme ve kilo kontrolü	Sağlıklı ve düzenli beslenmenin davranış haline gelmesi	Diyetisyen							
		-Gebelikte egzersizler	Egzersiz ve sporun gebeliğe faydaları kavratmak	Fizyoterapist							
		-Gebelik kontrolleri Riskli gebelikler -Gebelikte tehlike işaretleri -Doğum çantasının hazırlanması -Doğuma hazırlık -Doğum algısı -Doğumun yaklaştığını gösteren belirtiler -Hastaneye ne zaman gidilmeli? -Doğum desteği -Doğumda masaj, nefes ve gevşeme teknikleri	Gebelikte kontrol zamanı, vücutta meydana gelen değişimler, tehlike belirtileri hakkında bilinçlendirmek	Ebe	14.-26. Hafta Gebeler	Düz Anlatım/ Projeksiyon	Pazartesi Salı Cuma (14:00-17:00)	Gebe Okulu	1 Saat	Broşür	Soru/ Cevap Gözlem

HAZIRLAYAN
KONTROL EDEN
ONAY

Gebe Okulu Sorumlusu

Kalite Yönetim Direktörü

Mesul Müdür

KODU: KEY. PL. 05

YAY. TRH: 16.04.2025

REVİZYON NO:

REVİZYON TARİHİ:

SAYFA NO: 2/2

3. Hafta	Doğuma Hazırlık Ve Doğum Eğitim	-Doğum eyleminin belirtileri, evreleri - Normal doğum eylemi ve avantajları -Sezeryan doğum ve anestezi -Epidural Analjezi -Doğumda karşılaşılan tehlikeler -Gerektiğinde uygulanabilecek tıbbi müdahaleler -Bebeğinizle ilk karşılaşma -Doğum sonrası bebeğe uygulanan tıbbi bakımlar -Bebeğinizin beslenmesi -Yenidoğan bakımında püf noktaları -Doğum ağrısı ile başetmede ilaçsız yöntemler	Normal doğumun faydalarının kavranması, sezaryen doğuma hazırlık, doğumda ağrı ile baş etme yöntemlerinin kavratılması	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı/ Ebe/ Fizyoterapist	27.-32. Hafta Gebeler	Düz Anlatım/ Projeksiyon	Pazartesi Salı Cuma (14:00-17:00)	Gebe Okulu	1 Saat	Maketler	Soru/ Cevap Gözlem
4. Hafta	Doğum Sonu Dönemi Eğitimi	-Lohusalıkta bakım Emzirme eğitimi -Bebek bakımı -Yeni doğan taramaları -Aile planlaması	Emzirme teknikleri ve emzirmenin önemi, yeni doğan bakımı, lohusalıkta annenin psikolojik desteği ve beslenmesi, korunma yöntemleri hakkında kişinin bilinçli hale gelmesi.	Ebe	33.-40. Hafta Gebeler	Düz Anlatım/ Projeksiyon	Pazartesi Salı Cuma (14:00-17:00)	Gebe Okulu	1 Saat	Korunma Mayertyalleri Bebek ve Organ Materyalleri	Soru/ Cevap Gözlem